

# CASO COVID POSITIVO: novas orientações

**PCR POSITIVO**

OU

**TRAG POSITIVO**

(Teste Rápido Antigénio em laboratório ou farmácia, feito por profissional de saúde)

Esperar até receber uma mensagem (SMS) no seu telemóvel do SNS24 com:

-Link para aceder a um formulário eletrónico – **OBRIGATÓRIO** preencher e **identificar as pessoas que vivem consigo**

-Declaração de isolamento: serve de comprovativo para justificar a ausência presencial ao trabalho.

- A sua entidade patronal terá de decidir se pode exercer ou não as suas funções em teletrabalho e deverá articular a situação com a Segurança social.

Se **sem sintomas** ou **doença ligeira\***

## ISOLAMENTO DE 7 DIAS

(a contar desde o início dos sintomas ou, se sem sintomas, do dia em que fez o teste que deu positivo)

- **Não** será contactado pelo Médico de Família ou outro profissional de saúde;

-Ao fim dos 7 dias, se não tiver sintomas ou se forem ligeiros, sai do isolamento.

! **Não** está previsto fazer mais testes Covid nos 180 dias a seguir, a não ser que tenha sintomas altamente sugestivos -ligar SNS24.

Se ao fim dos 7 dias ainda não se sentir capaz para voltar ao trabalho: **entrar em contacto com a USF**



- Ligar SNS24 - 808242424

• Vai receber SMS para fazer teste laboratorial para confirmar o autoteste: **PCR** ou **TRAG** (Teste Rápido Antigénio em laboratório ou farmácia).

! **Pode marcar diretamente um TRAG em farmácias, laboratórios ou postos móveis de testagem perto de si.**

-> **Se POSITIVO**: seguir esquema acima.



**Se sintomas intensos ou agravamento dos sintomas iniciais: ligar 112 (se grave), SNS24 ou para a USF.**

\* Se:

-**Doença moderada**: isolamento de **10 dias**;

-**Doença grave**: isolamento de **20 dias**;

-O doente pode ter outras doenças graves que também obriguem a isolamento de **20 dias**.

**AUTO TESTE POSITIVO**

(Teste Rápido Antigénio feito pelo próprio ou por outra pessoa, não profissional de saúde)